

**Βαλαωρίτου 33 - 42100 ΤΡΙΚΑΛΑ**

**Τηλέφ. : 24310-28697**

**Fax : 24310-28618**

**Ιστοσελίδα:** [**http://3gym-trikal.tri.sch.gr**](http://3gym-trikal.tri.sch.gr)

**Ε- mail** [**mail@3gym-trikal.tri.sch.gr**](mailto:mail@3gym-trikal.tri.sch.gr)

***Διαμόρφωση και Εκπόνηση Ερωτηματολογίων από τους μαθητές/τριες, κατά τμήμα, για το θέμα «Εθισμός στο Διαδίκτυο»***

******

***Υπεύθυνη: κ. Αμαλία Ηλιάδη, φιλόλογος-ιστορικός, Δ/ντρια 3ου Γυμνασίου Τρικάλων***

******

**Α1**

**1.Πόσες ώρες την ημέρα περνάτε στο διαδίκτυο;**

**2.Πιστεύετε πως το διαδίκτυο είναι μια καλή πηγή πληροφόρησης;**

**3.Γνωρίζετε αν όλες οι ιστοσελίδες που επισκέπτεσθε είναι έγκυρες και μας πληροφορούν σωστά;**

**4.Σε τι βαθμό επηρεάζει το διαδίκτυο τόσο τη συμπεριφορά μας όσο και την καθημερινότητά μας;**

**5.Πιστεύετε πως τα διαδικτυακά εκπαιδευτικά και επιμορφωτικά προγράμματα ενισχύουν την προσπάθεια του μαθητή για επιτυχίες στα μαθήματα;**

**Α2**

1. **Πόσες ώρες μπορούμε να παίζουμε στον υπολογιστή;**
2. **Μπορούμε να βρισκόμαστε στον υπολογιστή πέντε ώρες και να κάνουμε δέκα λεπτά διάλειμμα;**
3. **Το σχολείο δεν μπορεί να βρει μια λύση έτσι ώστε να μη διαβάζουν τα παιδιά στον υπολογιστή γιατί αποσπούνται;**
4. **Από τη στιγμή που όλος ο κόσμος χρησιμοποιεί το διαδίκτυο σα μια πηγή πληροφοριών ή σαν παιχνίδι εμείς που είμαστε σ’ αυτή την ηλικία από ποιους θα πάρουμε παράδειγμα προς μίμηση έτσι ώστε να μην το χρησιμοποιούμε παθητικά;**
5. **Γιατί πολλές φορές μέσα από το άψυχο αντικείμενο, τον υπολoγιστή κινδυνεύει η σωματική και πνευματική μας ακεραιότητα;**

**Α3**

**Ποιες είναι οι τρεις πρώτες χώρες με τον περισσότερο εθισμό στο διαδίκτυο;**

1. **Ποια είναι τα συμπτώματα ενός εθισμένου ατόμου στο διαδίκτυο;**
2. **Πως μπορούμε να το αντιμετωπίσουμε;**
3. **Τι μπορούν να κάνουν οι γονείς για να αποτρέψουν τα παιδιά τους από τον εθισμό στο διαδίκτυο;**

**Α4**

1. **Πόσες ώρες πρέπει να καθόμαστε στο διαδίκτυο;**
2. **Τι προκαλεί η συχνή χρήση του υπολογιστή;**
3. **Πόσα διαλείμματα πρέπει να κάνουμε όταν καθόμαστε ώρα στον υπολογιστή;**
4. **Είναι ασφαλές το διαδίκτυο;**
5. **Είναι έγκυρες οι πληροφορίες που βρίσκουμε στο διαδίκτυο;**

**Β1**

1. **Με ποιόν τρόπο μπορούμε να αντιμετωπίσουμε τον εθισμό στο δια δίκτυο;**
2. **Γιατί οι περισσότεροι έφηβοι είναι πλέον εθισμένοι στη χρήση του διαδικτύου;**
3. **Τι μπορούν να κάνουν οι γονείς προκειμένου να αποτρέψουν τα παιδιά τους από τον εθισμό και τη βλαβερή συνεχόμενη χρήση;**
4. **Με ποιες άλλες ασχολίες μπορούν να περνούν οι νέοι τον ελεύθερο χρόνο τους αντί για το διαδίκτυο;**
5. **Ποιες χώρες σημειώνουν μεγαλύτερα ποσοστά εθισμού στο διαδίκτυο;**
6. **Πού κυμαίνονται τα ποσοστά εθισμού στην Ελλάδα;**
7. **Ποια αποτελέσματα μπορεί να έχει ο εθισμός αυτός;**
8. **Ποιες ιστοσελίδες/εφαρμογές είναι περισσότερο γνωστές σε σχέση με τον εθισμό;**
9. **Αληθεύει ότι τα ηλεκτρονικά με περιεχόμενο βίας στο διαδίκτυο σημειώνουν μεγαλύτερα θύματα εθισμού;**

**10. Σε ποιες ηλικίες υπερισχύουν τα θύματα εθισμού στη χρήση διαδικτύου;**

**11. Σε ποιους τομείς της ζωής τους αντιμετωπίζουν προβλήματα αυτά τα άτομα;**

**Β2**

**1.Πόσες ώρες πρέπει ένα άτομο να ασχολείται με το Διαδίκτυο;**

**2.Πως μπορεί κανείς να αποφύγει τον εθισμό στο διαδίκτυο;**

**3.Σε περίπτωση εθισμού πως μπορεί ένα άτομο να το αντιμετωπίσει;**

**4.Ποιοί είναι οι κύριοι λόγοι που τα περισσότερα άτομα οδηγούνται στον εθισμό με το διαδίκτυο;**

**Β3**

**1.Πόσες ώρες πρέπει να είμαστε στο Διαδίκτυο;**

**2.Ποιές είναι οι αρνητικές και ποιες οι θετικές επιδράσεις του Διαδικτύου;**

**3.Τι μπορούμε να κάνουμε για να είναι ασφαλέστερο το διαδίκτυο;**

**B4**

**1.Πώς μπορεί να επιβαρύνει τη ζωή των παιδιών ο εθισμός στο διαδίκτυο;**

**2. Τι κάνουμε, βλέπουμε και μας εθίζει στο διαδίκτυο;**

**3. Πώς μπορεί να αντιμετωπιστεί;**

**4. Ποια τα συμπτώματα;**

**5. Πώς μπορεί να προληφθεί;**

**6. Πώς μπορεί να βοηθήσει η οικογένεια και το σχολείο;**

**Γ1**

**1.Πόσες ώρες την ημέρα επιτρέπεται να μπαίνουμε στο διαδίκτυο; (internet)**

**2.Πως γίνεται κάποιος να απομονωθεί εξαιτίας του διαδικτύου;**

**3.Ποιοί τρόποι υπάρχουν για την αντιμετώπιση του εθισμού;**

**4.Οι γονείς είναι απαραίτητο να γνωρίζουν όλες τις σελίδες που επισκεπτόμαστε;**

**5.Είναι καλό το διαδίκτυο να χρησιμοποιείται ως μέσο επικοινωνίας και διασκέδασης; (π.χ. facebook, twitter, msn, youtube κ.τ.λ)**

**6.Στην ηλικία μας είναι καλύτερα να βάλουμε όρια για τη χρήση του υπολογιστή, ή να μην τον χρησιμοποιούμε καθόλου;**

**7.Τι είναι αυτό που μας προκαλεί το ενδιαφέρον και εθιζόμαστε;**

**Διαφωτιστικές πληροφορίες, απόψεις, θέσεις, αποτελέσματα ερευνών, απαντήσεις σε ερωτήσεις και απορίες, μπορεί κανείς να βρει στις ακόλουθες διαδικτυακές τοποθεσίες:**

[**http://blogs.sch.gr/internet-safety/archives/343**](http://blogs.sch.gr/internet-safety/archives/343)

[**http://www.schoolofthefuture.gr/?p=386**](http://www.schoolofthefuture.gr/?p=386)

[**http://www.hasiad.gr**](http://www.hasiad.gr)Ελληνική Εταιρεία Μελέτης της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο.

[**http://www.youtube.com/watch?v=22R3IcUezn0**](http://www.youtube.com/watch?v=22R3IcUezn0)