



No
Playing



No Reaching



Be Grateful



Napkin in Lap



Mouth
Closed

Good Table Manners

"Please" and "Thank you"



Clean
Hands



No Elbows

Sit Up
Straight



Hats Off

Hold
Silverware
Correctly



Κανόνας 1ος

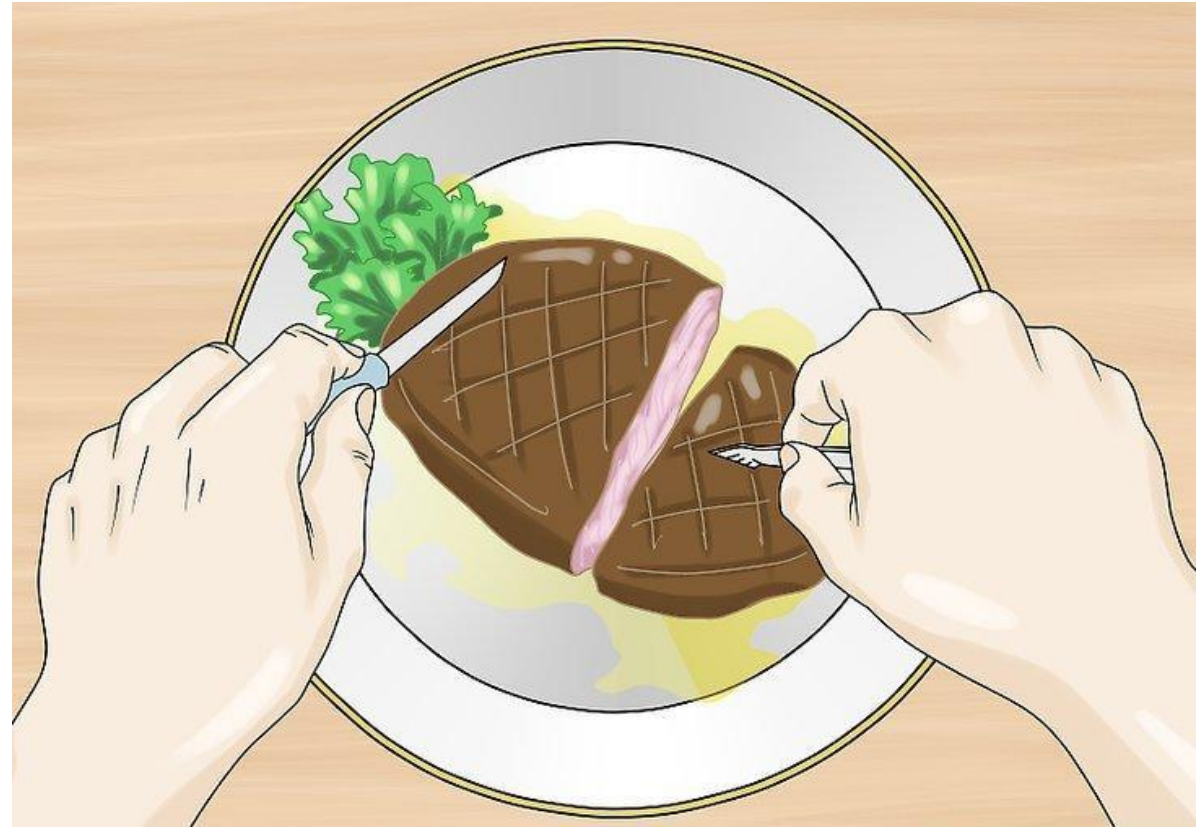
Στάση σώματος

Πρέπει να έχετε το σώμα σας σε στάση ευθυτενή αλλά όχι αυστηρή. Πρέπει να φέρνετε το φαγητό στο στόμα σας κι όχι να σκύβετε εσείς προς το φαγητό, ενώ στο τραπέζι δεν πρέπει να ακουμπούν οι αγκώνες σας παρά μόνο οι πήχεις σας.



Κανόνας 2ος

Κόψτε κάθε κομμάτι όταν έρθει η ώρα. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να κόψετε το κομμάτι μόνο όταν πρόκειται να το φάτε. Όταν τοποθετείτε φαγητό στο πιρούνι ή το κουτάλι σας, πρέπει να φαγωθεί, κι όχι να το αφήσετε για να ακούσετε κάποιον που σας μιλά ή να μιλήσετε εσείς.



Κανόνας 3ος

Ακόμα κι αν το μενού έχει κοτόπουλο, δεν το τρώτε με το χέρι αλλά με το μαχαιροπίρουνο.



Κανόνας 4ος

Αν θέλετε να σας γεμίσει κάποιος το ποτήρι με το κρασί δεν το κρατάτε στον αέρα αλλά το ακουμπάτε στο τραπέζι, φέρνοντάς το προς το μέρος τους. Επιπλέον, όταν δεν θέλετε να σας βάλουν πολύ, κάνετε μία διακριτική κίνηση με το χέρι σας και δεν βάζετε το χέρι σας πάνω από το ποτήρι σαν να προσπαθείτε να το σκεπάσετε.



Κανόνας 5ος

Όταν κρατάτε μαχαίρι και πιρούνι, το μαχαίρι πάει στο δεξί χέρι και το πιρούνι στο αριστερό.



Κανόνας 6ος

Εάν θέλετε να πιάσετε κάτι από το τραπέζι που βρίσκεται μακριά σας, μην σηκωθείτε και απλώσετε τα χέρια σας μπροστά από κάποιον που κάθεται δίπλα σας, αλλά ζητήστε ευγενικά να σας το δώσουν.



Κανόνας 7ος

Μην ζητάτε συνέχεια να σας ξαναγεμίσουν το πιάτο.



Κανόνας 8ος

Αν θέλετε να δείξετε ότι έχετε τελειώσει με το φαγητό σας, τότε ακουμπήστε και τα δύο μαχαιροπίρουνα παράλληλα.

